

PROGRAMACIÓN BETSAIDA 2022

INTRODUCCIÓN GENERAL Y EXPLICACIÓN DE LA ASOCIACIÓN BETSAIDA

En los tiempos que vivimos nos conviene detener el paso y llevar la mirada hacia dentro. Demasiadas prisas y ruido afuera nos abruman y alejan de nuestro Ser. En un pequeño pueblo (Segart) ubicado en la sierra Calderona y próximo a Valencia, te ofrecemos un espacio privilegiado de salud integral por si en algún momento decidieras hacer una parada por tu recorrido vital y volver a conectarte contigo.

La casa San Bruno es un punto de luz para todo aquel que busca encontrarse a sí mismo y encontrarse con los otros. Siguiendo el carisma hospitalario de unos hermanos de San Juan de Dios, al que llama a la puerta se le abre y deja de ser un extraño para sentirse como en casa.

Hace algunos años, un hermano de San Juan de Dios, Alberto García, tuvo un sueño: "Habilitar un punto de luz para todos aquellos que buscan encontrarse a si mismos y encontrarse con los otros"

La asociación Betsaida vela hoy porque ese sueño siga vivo: retiros de silencio, ayunos para el cuerpo y el alma, talleres de crecimiento personal...

Todo ello basado en la sinceridad, aceptación y la ausencia de juicio hacia los demás, y con un sentimiento ecológico y respeto al medio ambiente.

TALLERES Y ACTIVIDADES

BIG MIND

La técnica Big Mind es una forma muy simple, pero poderosa y rápida, de ayudar a una persona a cambiar de perspectiva y encontrar la sabiduría que un meditador tradicional puede tardar muchos años en conseguir.

Alejandro Villar utiliza el diálogo de voces para permitir integrar los distintos aspectos psicológicos de la persona y alcanzar así una profunda sensación de paz y conexión.

Imparten: Ana Villar y Alejandro Villar

Fecha: 11 al 13 de febrero

Precio: 250 euros

ESCUELA DE SILENCIO LOLA MONTES

En el silencio uno se abre a la vida, porque se abre a la presencia íntima. En esta presencia cesan las condenas, los juicios y las comparaciones.

Dejarse guiar por el silencio, es bueno ser dóciles al silencio.

Ser dóciles al silencio es como ser discípulos del silencio, ser discípulos del silencio significa... ser libres para vivir.

En el silencio dejar que la vida vaya manando, dejar que la vida crezca, que la vida se desarrolle.

Imparte: Lola Montes, discípula del Padre Moratíel, fundador de la Escuela de Silencio.

Fecha: 18 al 20 de febrero

Precio: 250 euros

TERAPIAS FLORALES Y PROCESOS DE SANACIÓN

El objetivo del taller es descubrir la gran herramienta que es la terapia floral (flores de Bach) para sanar la mente desde la seguridad.

Imparte: Emilia Lozano

Fecha: 25 a 27 de marzo

Precio: 250 euros

DANZA, PRESENCIA Y FELDENKRAIS

“Al movernos a favor de nuestra respiración, el viento soplará a favor de lo que hagamos”

En este intensivo exploraremos la respiración y el movimiento armonizando todos los aspectos del Ser. Así, aprenderemos a movernos libremente sin sacrificar nuestra perfecta oxigenación.

El Método Feldenkrais es una técnica de Educación Somática donde se conjugan habilidades mentales y físicas cuya propuesta es aprender a través de la consciencia

en el movimiento. Aprender a eliminar las tensiones innecesarias en cada pequeño acto es el camino hacia la libertad y la espontaneidad.

Facilita: Sirah Badiola

Fecha: 8 al 10 de abril

Precio: 250 euros

NUEVAS CONSTELACIONES SOBRE EL PROCESO DE INTEGRACIÓN DE LA VIDA

A partir de las enseñanzas sobre los órdenes del amor de Bert Hellinger y las aportaciones de Wilfried Nelles, se desarrolla una dinámica de representaciones de las distintas etapas de la vida de las personas para observar, al igual que en las constelaciones familiares, la influencia consciente e inconsciente que tienen en nuestro presente.

Imparte: Rafael Castelló López

Fecha: 27 al 29 mayo

28 al 30 octubre

(dos ediciones del taller)

Precio: 250 euros

CAMINO DEL CORAZÓN

Es un camino de la “vía directa”, la no-dualidad, que te lleva a sortear la mente, y llevarte de lleno a tu mismísimo centro, a la esencia de quien tú eres, a tu corazón.

Es un camino práctico, englobado en la línea de la no-dualidad, bebiendo de la misma Fuente que Un Curso De Milagros, pero con un lenguaje más sencillo y cercano.

Imparte: Carlos Galindo

Fechas: 17 al 19 de junio

Precio: 250 euros

ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES

Los Estiramientos de Cadenas Musculares son una práctica de atención plena, una experiencia consciente del cuerpo, que ayuda a deshacer la coraza muscular y permiten:

- Recuperar la movilidad natural del cuerpo.
- Mejorar el bienestar y la elasticidad.
- Prevenir el dolor de espalda y mejorar nuestra postura.
- Evitar lesiones, aliviando dolores musculares y articulares.

Imparte: Inma Sanz

Fechas: 8 al 10 de julio

Precio: 250 euros

CURSO DE RADIESTESIA... Y ALGO MÁS

Está dirigido a personas interesadas en conocer la Radiestesia, con la mente y el corazón abiertos.

La finalidad de la radiestesia es ayudar al ser humano en sus distintas dimensiones tanto antropológicas, físicas, humanas o espirituales. Es un mundo fascinante de interpretación y conocimiento de la Ley Natural.

Imparte: Antonio Nieto Jiménez

Fecha: 19 al 21 de agosto

Precio: 250 euros

SONIDO Y MOVIMIENTO DEL ALMA

Silencia tu mente para escuchar el sonido de tu alma a través del gong, mueve tu espíritu a través de la danza consciente. Conecta tu esencia desde un estado de calma y paz interior en un entorno privilegiado como es la casa San Bruno.

Imparte: Natalia Muñoz

Fecha: 11 al 13 de noviembre

Precio: 250 euros

En proyecto:

TALLER SOBRE EL DUELO.

Las personas interesadas pueden contactar con la asociación y se realizará, en su caso, en los meses de octubre o noviembre.

AYUNOS

Durante los días que pases en Betsaida te ofreceremos un tiempo dedicado a purificar y equilibrar tu organismo. El ayuno es una manera sencilla y fácil de recuperar la energía, el bienestar y la salud. Una oportunidad de adentrarnos en nosotros mismos y percibirnos de una manera diferente, más sosegada y profunda.

Haz un ayuno a base de zumos y caldos ecológicos o de agua con la valoración y aprobación del médico y el equipo coordinador.

Todos los ayunos están bajo el control médico del Dr. Francisco Verdú.

Actividades:

- Meditación y silencio.
- Relajación y técnicas de respiración.
- Estiramientos y yoga.
- Paseos por la montaña y la playa.
- Charlas sobre el ayuno y la salud integral.
- Talleres de crecimiento personal.
- Puestas en común.

Además, te ofrecemos:

- Hidroterapia de colon.
- Masaje terapéutico y relajante.

Coordinan:

Dr. Francisco Verdú, Ángel Juan Herreiz y Gracia Cerrato Benítez.

Fechas:

Ayuno fin de semana:

- **4 al 6 febrero**
- **11 al 13 marzo**

- 15 al 17 abril
- 13 al 15 mayo
- 24 al 26 junio
- 26 al 28 agosto
- 30 septiembre al 2 octubre
- 21 al 23 octubre

Ayuno 6 días:

- 6 al 11 febrero
- 13 al 18 marzo
- 17 al 22 abril
- 15 al 21 mayo
- 26 junio al 1 julio
- 28 agosto al 2 septiembre
- 2 al 7 octubre
- 23 al 28 octubre

Ayuno 8 días:

- 4 al 11 febrero
- 11 al 18 marzo
- 15 al 22 abril
- 13 al 20 mayo
- 24 junio al 1 de julio
- 26 agosto al 2 septiembre
- 30 septiembre al 7 octubre
- 21 al 28 octubre

Precio:

- Ayuno fin de semana: 220 euros
- Ayuno 6 días: 500 euros
- Ayuno 8 días: 650 euros

Facilitadores: Dr. Paco Verdu, Angel Juan y Gracia Cerrato

SILENCIO Y CONTEMPLACIÓN

La contemplación como camino de sanación.

El silencio no como ausencia de palabras, sino como medio para acallar la mente y conectar con tu Ser.

Coordina: Amparo Martí

Fechas:

Marzo... día 6

Abril... día 3

Mayo... día 1

Junio... día 5

Julio... día 3

Septiembre... día 4

Octubre... día 9

Noviembre... día 6

Diciembre... día 4

Precio: 40 euros

Nota: Al realizar la inscripción para participar en cualquiera de los talleres, ayunos y silencios, deberá formalizarse una reserva en las siguientes condiciones:

Reserva Silencios: ingreso de 20 euros

Reserva resto de actividades: ingreso de 100 euros

En caso de no poder asistir a la actividad, para proceder a la devolución de la cantidad ingresada como reserva, se deberá avisar con un mínimo de 15 días de antelación al inicio del taller correspondiente.

Número de cuenta para efectuar las reservas: ES61 2100 2781 8602 0004 6755

Deberá constar en el ingreso:

- Destinataria: Asociación Betsaida
- Nombre y apellidos de la persona que desea asistir
- Actividad que se desea realizar